



"2024, Año de los Pueblos Yumanos, Pueblos Originarios y de las Personas Afromexicanas"

Diputada Dunnia Montserrat Murillo López

Presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del
Estado de Baja California



HONORABLE ASAMBLEA:

La suscrita **Diputada Gloria Arcelia Miramontes Plantillas**, en nombre y representación del Grupo Parlamentario **MORENA**, con fundamento en lo establecido en el artículo 93 fracción X de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado de Baja California, me permito presentar ante esta Honorable Asamblea el siguiente **POSICIONAMIENTO CON RELACIÓN AL 29 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN**, al tenor de las siguientes:

CONSIDERACIONES

Cada 29 de septiembre, conmemoramos el Día Mundial del Corazón, una fecha establecida por la Federación Mundial del Corazón y la Organización Mundial de la Salud en el año 2000. Esta iniciativa global tiene como objetivo sensibilizar a la población sobre la importancia de cuidar nuestro corazón y de prevenir las enfermedades cardiovasculares, las cuales continúan siendo la principal causa de muerte a nivel mundial.



Las enfermedades cardiovasculares no solo afectan a quienes las padecen, sino también a sus familias y a la sociedad en general.

En nuestra entidad, Baja California, las enfermedades del corazón se encuentran entre las cinco primeras causas de muerte, según datos preliminares del INGENI. Esto es un recordatorio doloroso de que nuestras acciones diarias tienen un impacto directo en nuestra salud.

El infarto agudo al miocardio, o enfermedad isquémica del corazón, es la manifestación más común de estas enfermedades a nivel mundial.

En este contexto, es importante destacar los avances significativos que hemos logrado en Baja California. En diciembre de 2023, se inauguró en el Hospital General de Mexicali la nueva sala de hemodinamia, una instalación que representa un avance crucial en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares en nuestra región.

Con una inversión de 53 millones de pesos en equipamiento y 10 millones en remodelaciones e instalación, esta sala permitirá atender a pacientes con sintomatología cardíaca crónica, beneficiando a alrededor de 160 mil personas en el Estado.



Esto es un claro ejemplo y reflejo del compromiso del Gobierno Estatal y Federal en materia de salud con la ciudadanía.

Hoy, quiero hacer un llamado a la conciencia. La prevención es nuestra mejor arma para combatir las enfermedades cardiovasculares. Pequeños cambios en nuestros hábitos pueden generar grandes resultados. Adoptar una alimentación saludable, hacer ejercicio todos los días, dormir entre seis y ocho horas continuas, y evitar el consumo de tabaco son acciones al alcance de todos que pueden prolongar nuestra vida.

No podemos olvidar que detrás de cada estadística hay una vida, una historia, una familia. Es por eso que este día no es solo un recordatorio, sino una invitación a cuidar de nosotros mismos y de quienes amamos. Hoy, les invito a todos a reflexionar sobre la importancia de un corazón sano y a tomar las riendas de nuestra salud.

Trabajemos juntos para que Baja California sea una entidad con corazones más sanos y vidas más largas. Cada decisión cuenta, y es nuestra responsabilidad actuar hoy para asegurar un mañana mejor.



Dado en el Salón de Sesiones de esta Honorable XXV Legislatura Constitucional, "Licenciado Benito Juárez García", a la fecha de su presentación. Es cuánto.

ATENTAMENTE

Diputada Gloria Arcelia Miramontes Plantillas

Diputada Integrante de la XXV Legislatura del H. Congreso
De Baja California