

"2024, Año de los Pueblos Yumanos, Pueblos Originarios y de las Personas Afromexicanas"

Diputada Dunnia Montserrat Murillo López

Presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del
Estado de Baja California

HONORABLE ASAMBLEA:



La suscrita **Diputada Gloria Arcelia Miramontes Plantillas**, en nombre y representación del Grupo Parlamentario **MORENA**, con fundamento en lo establecido en el artículo 93 fracción X de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado de Baja California, me permito presentar ante esta Honorable Asamblea el siguiente **POSICIONAMIENTO CON RELACIÓN AL 10 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**, al tenor de las siguientes:

CONSIDERACIONES

El 10 de septiembre es un día que nos obliga a reflexionar profundamente sobre uno de los problemas más graves y a menudo invisibilizados que enfrenta nuestra sociedad: el suicidio. Cada 40 segundos, una persona en algún lugar del mundo toma la trágica decisión de terminar con su vida. Según la Organización Mundial de la Salud, más de 800,000 personas mueren por suicidio cada año. Este no es solo un número, son vidas truncadas, familias devastadas y comunidades enteras afectadas.



En México, en el año 2020, el suicidio representó casi el 1% del total de muertes en el país, con 7,818 personas que tomaron esta dolorosa decisión. Lo más alarmante es que los jóvenes entre 18 y 29 años son los más afectados, demostrando que debemos redoblar esfuerzos para proteger a nuestras generaciones más jóvenes, que están luchando con una variedad de problemas de salud mental.

Es esencial destacar que el suicidio no es una enfermedad, sino el resultado de trastornos mentales preexistentes, como la depresión, la esquizofrenia, y trastornos severos de persecución, además de los asociados al uso de drogas. Esto nos recuerda que la prevención del suicidio no solo es posible, sino que es nuestra responsabilidad como sociedad. La detección temprana de señales de alerta y el acceso a atención psicológica adecuada son fundamentales para salvar vidas.

En Baja California, desde octubre de 2022, contamos con un recurso vital: la Línea de la Vida 075. Este servicio telefónico ha brindado cerca de 4 mil atenciones desde su implementación, proporcionando apoyo inmediato a quienes lo necesitan. Esta línea es un ejemplo de la acción que podemos y debemos tomar para prevenir el suicidio. Es gratuita, confidencial y está disponible las 24 horas, los 365 días del año.

Hoy, como presidenta de la Comisión de Salud, hago un llamado a todas y todos los ciudadanos para que conozcan y utilicen la Línea de la Vida 075.



Es fundamental que quienes están en crisis o conocen a alguien que lo esté, sepan que no están solos, que hay ayuda disponible, y que juntos podemos prevenir el suicidio.

Es nuestro deber continuar promoviendo y apoyando servicios como la Línea de la Vida, así como otras iniciativas que buscan proteger la salud mental de nuestra población. Porque cada vida es valiosa, y cada vida cuenta.

Dado en el Salón de Sesiones de esta Honorable XXV Legislatura Constitucional, "Licenciado Benito Juárez García", a la fecha de su presentación. Es cuánto.

ATENTAMENTE


Diputada Gloria Arcelia Miramontes Plantillas
Diputada Integrante de la XXV Legislatura del H. Congreso
De Baja California