



"2025, Año del turismo sostenible como impulsor del bienestar social y progreso"

COMUNICADO 764

HABLAR DE LA SALUD MENTAL ES HABLAR DE DERECHOS HUMANOS: DIPUTADA MICHELLE TEJEDA

- **La legisladora presentó un exhorto para atender TDA y TDAH en escuelas de Baja California**
- **Más de un millón de niñas, niños y adolescentes en México padecen estos trastornos, pero solo el 8% ha sido diagnosticado**

Mexicali, B.C., domingo 8 de junio de 2025.- La diputada Michelle Tejeda presentó ante el Pleno del Congreso del Estado un exhorto dirigido a las autoridades de salud, educación y psiquiatría de Baja California, con el objetivo de atender una problemática que por años ha sido ignorada o malinterpretada: los trastornos por déficit de atención (TDA) y por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) en niñas, niños y adolescentes.

La inicialista explicó que estas condiciones neuropsiquiátricas no son una invención ni una moda, sino diagnósticos clínicos que afectan el comportamiento, la concentración y las relaciones sociales de quienes las presentan. Se estima que más de un millón de menores en México viven con alguno de estos trastornos, pero solo el 8% ha recibido un diagnóstico adecuado y un tratamiento oportuno.

“La escuela es en muchos casos el primer espacio donde estos síntomas se hacen evidentes, pero cuando no hay información ni herramientas, en lugar de comprensión hay castigos, regaños, etiquetas y hasta discriminación”, subrayó.

El exhorto aprobado propone que los titulares de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Educación y el Instituto de Psiquiatría del Estado de Baja California establezcan mecanismos de coordinación para impulsar cursos, talleres y conversatorios dirigidos a docentes, personal administrativo y madres y padres de familia. Estas acciones permitirán no solo identificar los trastornos, sino generar entornos escolares empáticos, informados y libres de estigmas.

Mientras hablaba ante el Pleno, Michelle Tejeda compartió su propia experiencia, al revelar que fue diagnosticada con TDA ya en su vida adulta, lo que le permitió comprender muchos de los retos que enfrentó durante su infancia.

“Si hubiera recibido ese diagnóstico de niña, mi experiencia en la escuela habría sido muy diferente: no habría sido la niña a la que le costaba concentrarse, ni la que recibía sellos por trabajos desordenados. No se trata de falta de inteligencia ni de voluntad, sino de comprensión, de acompañamiento y de inclusión.”

Tejeda Medina reconoció los esfuerzos institucionales que se han hecho hasta ahora, y enfatizó que esta propuesta busca sumar, no criticar. “Estamos convencidas de que atender la salud mental infantil es invertir en un presente más justo y en un futuro con más bienestar e inclusión para todas y todos”, concluyó.

A este llamado se sumaron de manera particular las y los diputados Dunnia Murillo, Angélica Peñaloza, Humberto Valle, Julia González, Juan Manuel Molina, Tere Ruiz, Ramón Vázquez y Jaime Cantón.