



*"2025, Año del turismo sostenible como impulsor del bienestar social y progreso"*

**COMUNICADO 666**

**UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA ES CLAVE PARA EL  
CRECIMIENTO, DESARROLLO Y BIENESTAR DE LAS INFANCIAS:  
DIP. MONTSE MURILLO**

- **Presenta posicionamiento relativo a los lineamientos de Vida Saludable dentro de las Instituciones Educativas**
- **El programa es la estrategia nacional impulsada por el Gobierno de México, con el propósito de contribuir al bienestar y la salud de las niñas, niños y adolescentes**

Mexicali, B.C., sábado 3 de mayo de 2025.- El tener una alimentación adecuada, es clave para el crecimiento, desarrollo y bienestar de niñas, niños y adolescentes, pues durante estas etapas, el organismo necesita una cantidad suficiente de nutrientes para fortalecer el sistema inmunológico, mejorar el rendimiento escolar y prevenir enfermedades.

Así lo indicó la Diputada de Morena Dunnia Montserrat Murillo López, al presentar ante el Pleno, un posicionamiento relativo a los lineamientos de vida saludable dentro de las instituciones educativas.

Se firmaron los lineamientos en septiembre del año anterior, y a estos deberán sujetarse: la preparación, la distribución y el expendio de los alimentos y bebidas preparados, procesados y a granel, así como el fomento de los estilos de vida saludables en alimentación dentro de escuelas del Sistema Educativo Nacional.

Esto por parte de la Secretaría de Educación Pública y la Secretaría de Salud, y van de la mano del Programa Vida Saludable, el cual entró en vigor el 29 de marzo del presente año a nivel nacional.

Dicho programa, es la estrategia nacional impulsada por el Gobierno de México, que tiene como propósito contribuir a garantizar el bienestar y la salud de las niñas, niños y adolescentes de las escuelas del país, para combatir la epidemia de enfermedades crónicas.

Por ello, expresó lo siguiente: "Hagamos de nuestras escuelas espacios más saludables, directivos, docentes y miembros de la comunidad escolar, los invito a que sean parte de estos lineamientos, porque la salud de nuestras niñas, niños y adolescentes es una prioridad, y juntos podemos hacer la diferencia".

Finalmente, exhortó a la suma de esfuerzos para construir una generación más sana y con mejor calidad de vida en el futuro, "contamos con ustedes para hacer de las escuelas un espacio, donde la alimentación saludable sea una realidad".