



"2025, Año del turismo sostenible como impulsor del bienestar social y progreso"

**COMUNICADO 1141**

## **PROPONEN QUE INDEBC REALICE CAMPAÑAS PARA PREVENIR EN DEPORTISTAS USO DE SUSTANCIAS O MÉTODOS PROHIBIDOS**

- **Diputada Montse Murillo presenta Iniciativa de reforma a la Ley de Cultura Física y Deporte**
- **Pondera el sacrificio de las personas que si han dedicado tiempo a prepararse de forma sana y honesta para las competencias**

Mexicali, B.C., lunes 17 de noviembre de 2025.- La Diputada Dunnia Montserrat Murillo López presentó una iniciativa de reforma a la Ley de Cultura Física y Deporte, con el objeto de que se le atribuya al INDEBC, realizar campañas para prevenir y erradicar el uso de estimulantes, sustancias o métodos prohibidos y restringidos en actividades deportivas.

Indicó la legisladora de Morena que, el deporte va más allá de la simple actividad física; en algunos casos puede convertirse en la profesión de una persona, si la misma se dedica de manera intensiva a ella, y perfecciona sus resultados de manera permanente.

Sin embargo, debido a la competitividad que involucra el ambiente deportivo, existen medicamentos o sustancias que apresuran a que estas habilidades que son requeridas para destacar dentro de una competencia deportiva sean potencializadas, sin ser necesario el trabajo y disciplina de meses e incluso de años.

Citó que en varios países se han reportado casos de jóvenes deportistas fallecidos en gimnasios, en los que el uso de sustancias como esteroides y preentrenos ha sido un factor de riesgo, o se encuentra bajo investigación.

México no cuenta con una cifra oficial que indique el número exacto de muertes debido al uso de anabólicos en gimnasios. Aun así, en el verano de 2025 se reportaron al menos seis muertes en gimnasios de la cadena Smart Fit en el transcurso de un año; y aunque la relación con anabólicos no está confirmada en todos los casos, el uso de estas sustancias puede ser un factor de riesgo.

A pesar de ello, aún existen personas que creen que el camino fácil, es lo mejor para poder ganar títulos, trofeos o medallas, sin medir las consecuencias de sus actos; pero el usar herramientas que ayudan a tomar ventaja en los distintos deportes, son consideradas como trampas.

Sin embargo, dijo Montse Murillo que no puede dejarse de lado el sacrificio de las personas que, si han dedicado tiempo a prepararse de forma sana y honesta para las competencias; por lo que se tiene que trabajar en el combate contra el uso de estimulantes, y demás sustancias nocivas en la práctica de los deportes.